

PLAN DE ACCIÓN – KENNEDY Fuerza Local Pasión Por el deporte.
PERIODO: 6 DE MARZO 2025- 30 DE NOVIEMBRE DE 2025
ENFOQUE: MODELO PEDAGÓGICO CRÍTICO-SOCIAL, METODOLOGÍA DE ACCIÓN, REFLEXIÓN, ACCIÓN

1. OBJETIVOS

1.1 Objetivo General

Promover el desarrollo integral de niños jóvenes adolescentes y adultos de la localidad a través del baloncesto fortaleciendo sus habilidades deportivas, su pensamiento crítico y su capacidad de trabajo en equipo, mediante la aplicación del modelo critico-social y la metodología de acción- reflexion-accion

Objetivos Específicos

- Corto Plazo (0-3 meses):
- Organizar jornadas y campañas de divulgación en escuelas y espacios comunitarios
- Realizar jornadas de sensibilización en espacios comunitarios
- Evaluar las habilidades tecnico tacticas de los participantes mediante pruebas evidenciando las habilidades basicas del deporte
    - Diseñar un plan de entrenamientos ajustado a las habilidades técnico tácticas evidenciadas en las sesiones iniciales
- Mediano Plazo (3-6 meses):
    - Implementar sesiones de entrenamiento de mejoramiento progresivo centradas en la mejora de las habilidades técnico-tácticas del deporte
- Aplicar el modelo acción, reflexión, acción en cada sesión para fortalecer el pensamiento crítico social en el baloncesto.
- Organizar encuentros amistosos comunitarios entre los mismos grupos de las escuelas de formación deportiva de la localidad



PLAN DE ACCIÓN – KENNEDY Fuerza Local Pasión Por el deporte.

para el esparcimiento e integración de los participantes con el fin de evidenciar el progreso de los integrantes de dicho proceso

- Largo Plazo (6-8 meses):
  - Crear espacios de análisis sobre el impacto del programa en la vida de los participantes
  - Generar espacios de socialización y sensibilización ambiental con el fin de ayudar a cuidar nuestro medio ambiente
  - Presentar un informe final evidenciando el óptimo desarrollo del programa con recomendaciones para la continuidad de este



PLAN DE ACCIÓN – KENNEDY Fuerza Local Pasión Por el deporte.

2. METAS

2.1 Metas a Corto Plazo (0-3 meses)

- Convocar y vincular al menos 130 niños y jóvenes en los primeros tres meses.
- Realizar tres jornadas de difusión del programa en colegios y espacios comunitarios.
- Evaluar el nivel de habilidades de los participantes mediante pruebas iniciales.
- Diseñar e implementar un plan de entrenamiento adaptado a las necesidades detectadas.

2.2 Metas a Mediano Plazo (3-6 meses)

- Consolidar la participación de al menos el 80% de los inscritos en entrenamientos semanales 2 sesiones por semana 7 grupos.
- Implementar el modelo de acción, reflexión, acción en cada sesión de entrenamiento.
- Organizar dos torneos internos para evaluar la aplicación de aprendizajes.
- Realizar al menos cuatro encuentros comunitarios para integrar a familiares y vecinos.

2.3 Metas a Largo Plazo (6-8 meses)

- Lograr que al menos el 60% de los participantes muestren mejoras en su desempeño técnico y táctico.
- Organizar un torneo final con representación de equipos formados durante el proceso, (**KENNEDY Fuerza Local Pasión Por el deporte.)**
- Presentar un informe de resultados de los niño, niñas adolescentes y jóvenes (**KENNEDY Fuerza Local Pasión Por el deporte.)**
- Desarrollar un plan de sostenibilidad que permita la replicabilidad del proyecto.

3. ESTRATEGIAS DE IMPLEMENTACIÓN

- Convocatoria: Uso de redes sociales, visitas a comedores comunitarios y juntas de acción comunal, afiches y



reuniones informativas.
- Metodología de entrenamiento: Sesiones prácticas con enfoque en el aprendizaje activo y la reflexión crítica.



PLAN DE ACCIÓN – KENNEDY Fuerza Local Pasión Por el deporte.

- Competencias y evaluaciones: Uso de partidos amistosos y competencias internas y pruebas físico-técnicas para medir avances.
- Vinculación comunitaria: Espacios de diálogo con padres, docentes y líderes locales de la localidad.
- Monitoreo y evaluación: Registro de asistencia y seguimiento al desempeño de cada, niño, niñas adolescentes y jóvenes

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

Mes	Actividad
Marzo, 2025.	**Convocatoria, sensibilización y diagnóstico inicial**
Abril, 2025.	**Inicio de entrenamientos, diseño de plan de formación**
Mayo, 2025.	**Desarrollo de entrenamientos, evaluaciones intermedias**
Junio, 2025.	**Primer torneo interno y encuentros comunitarios**
Julio, 2025.	**Continuación del proceso de formación y reflexión**
Agosto, 2025.	**Segundo espacio de amistosos y encuentros internos , refuerzo técnico y táctico**
Septiembre, 2025.	**Evaluaciones comparativas y retroalimentación**
Octubre, 2025.	**Preparación para los amistosos y sistematización de aprendizajes**
Noviembre, 2025.	**Torneo final, evaluación final y entrega de informe**

5. INDICADORES DE EVALUACIÓN

- Indicador de participación: 80 % de inscritos que mantienen asistencia regular.
- Indicador de rendimiento: Mejoras en pruebas técnico-tácticas comparadas con la evaluación inicial.
- Indicador de impacto comunitario: Número de eventos comunitarios realizados y nivel de participación.



- Indicador de sostenibilidad: Plan de continuidad desarrollado para replicabilidad del programa.

6. CONCLUSIONES

Este plan de acción está diseñado para fortalecer e impulsar el desarrollo integro de niños jóvenes y adultos mediante la formación deportiva , fortaleciendo sus habilidades psicomotrices mediante una reflexión critico social del deporte como herramienta y camino para la transformación psico social y personal de cada uno de los participantes , en donde no solo se busca perfeccionar el rendimiento deportivo sino que también buscara la incluir y fomentar valores como el respeto , la tolerancia , el trabajo en equipo , la honestidad y la puntualidad a través de la inclusión para garantizar la expansión del proyecto

FORMADOR: Juan Sebastián Pacheco Sinisterra

Profesional en Entrenamiento Deportivo

Fundación Universitaria Del Area Andina